

PROGRAMAÇÃO ENFES 2018 – 08 A 10 DE NOVEMBRO

EDUCAÇÃO FÍSICA (BACHARELADO)

08 DE NOVEMBRO (QUINTA-FEIRA)

INICIO ÀS 17:00 Credenciamento

20:00 – 22:00 Mecanismo bioquímicos da hipertrofia muscular (Prof. Paulo Muzy)

09 DE NOVEMBRO (SEXTA-FEIRA)

09:00 – 12:00 Treinamento de força e personal para crianças e adolescentes (Prof.^a. Me.: Roberta Rica)

14:00 – 17:00 Segurança cardiovascular em sessões de exercício de força (Prof. Dr.: Danilo Bocalini)

10 DE NOVEMBRO (SÁBADO)

09:00 – 12:00 Treinamento de força para gestante e pós-gestante (Prof. Firmino Neto)

14:00 – 17:00 Prescrição de treinamento para corrida de rua (Prof. Dr.: Alexandre Evangelista)

Noite – OPEN DE FISICULTURISMO

EDUCAÇÃO FÍSICA (LICENCIATURA)

08 DE NOVEMBRO (QUINTA-FEIRA)

INICIO ÀS 17:00 Credenciamento

09 DE NOVEMBRO (SEXTA-FEIRA)

09:00 – 12:00 Atividades físicas e avaliação funcional para envelhecidas (Prof.^a. Dr.^a.: Doralice Cunha)

14:00 – 17:00 Treinamento com peso corporal para educação física escolar (Prof.^a. Me.: Roberta Rica)

18:00 – 21:00 Métodos e didática em educação física escolar (Profª Drª.: Doralice Cunha)

10 DE NOVEMBRO (SÁBADO)

09:00 – 12:00 Recreação aquática (Profª. Drª.: Doralice Cunha)

14:00 – 17:00 Ritmos (Prof. Bruno Suriano)

Noite – OPEN DE FISICULTURISMO

MEETING DE NUTRIÇÃO

08 DE NOVEMBRO (QUINTA-FEIRA)

INICIO ÀS 17:00 Credenciamento

09 DE NOVEMBRO (SEXTA-FEIRA)

18:00 – 19:20 Nutrição envelhecimento e terminalidade

10 DE NOVEMBRO (SÁBADO)

09:00 – 10:20 Nutrição esportiva para esporte de endurance: Corrida de rua (Prof. Me.: Nataniel Macedo)

10:30 – 11:50 Performance nutricional para o esporte de alto rendimento (Prof. Dr.: Gustavo Pasqualotto)

14:00 – 15:20 Aspectos fisiopatológicos, terapêutica nutricional, interações fármaco-nutriente na doença de Parkinson (Prof. Dr.: Paulo Carvalho)

Noite – OPEN DE FISICULTURISMO

SIMPÓSIO DE RECUPERAÇÃO

08 DE NOVEMBRO (QUINTA-FEIRA)

INICIO ÀS 17:00 Credenciamento

09 DE NOVEMBRO (SEXTA-FEIRA)

09:00 – 11:50 Hérnia de disco extrusa

09:00 – 11:50 Lesões degenerativas da coluna vertebral

14:00 – 17:00 Liberação miofascial e mobilização articular em joelho e quadril

14:00 – 17:00 Impacto femoroacetabular do quadril: Dúvidas na avaliação e tratamento

14:00 17:00 Tendências atuais na avaliação e tratamento das tendinopatias (Prof. Dr.: Rodrigo Oliveira)

14:00 – 17:00 Controvérsias em terapia manual aplicada às lesões de membros inferiores

14:00 – 17:00 Cadeias lesionais

14:00 – 17:00 Eletroestimulação método Ephiso (Prof. Esp.: Caio Cesar)

18:00 – 21:00 Mobilização Neural (Prof. Me.: Erika Vasconcelos)

10 DE NOVEMBRO (SÁBADO)

09:00 – 12:00 Termografia (Dr.: Geovane)

09:00 – 09:50 Painel reabilitação de joelho: Critérios para cirurgia das lesões do LCA (Prof. Me.: Cruz Junior)

10:00 – 10:50 Transição do paciente com lesão no joelho para musculação (Prof. Me.: Shirley Alves)

11:00 – 11:50 Atualidades na reabilitação das lesões do LCA (Prof. Me.: Francisco Geovane)

14:00 – 15:20 Teste ortopédicos nas lesões do joelho para tomada de decisão clínica

14:00 – 17:00 Minicurso: Análise computadorizada da biomecânica e termografia clínica liadas à prevenção de lesões (Prof. Me.: Francisco Geovane)

PALESTRAS (TARDE)

01 – Critérios para cirurgia das lesões do LCA (Dr.: Cruz Junior)

02 – Atualidades na reabilitação das lesões do LCA (Dr.: Geovane)

03 – Transição de paciente com lesão no joelho para musculação (Prof.^a. Me.: Shirley Alves)

18:00 – 19:30 Análise da biomecânica da corrida (Dr.: Geovane)

CONGRESSO DA MEDICINA DO ESPORTE

08 DE NOVEMBRO (QUINTA-FEIRA)

INICIO ÀS 17:00 Credenciamento

09 DE NOVEMBRO (SEXTA-FEIRA)

20:00 – 22:00 Mecanismos bioquímicos da hipertrofia muscular (Prof. Paulo Muzy)

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA ESPORTIVA

- Lesões de joelho em atletas;
- Lesões musculares em atletas;
- Osteartrose e atividades físicas;
- Mesa redonda: Alongamento/Equilíbrio e propriocepção/Fortalecimento muscular/Critério de retorno.

CARDIOLOGIA E ORTOPEDIA

- Reabilitação cardíaca;
- Patologias cardíacas (alterações de ECG);
- Exercício físico e asma DPOC.

GINECOLOGIA ESPORTIVA

- Gravidez, exercícios e suplementação;
- Exercício e menopausa.

ENDOCRINOLOGIA E NUTROLOGIA ESPORTIVA

- Diabetes mellitus e exercício;
- Modulação hormonal para aumento de performance;
- Nutrição esportiva para atletas de alto rendimento + creatina;
- Benefícios e características do exercício físico no paciente geriátrico;
- Dor crônica e exercícios;
- TCE (concussão) no esporte;
- Anemia/Hemodiálise no esporte;
- Distúrbios hidro eletrônicos em atletas;
- Mesa redonda: Pós e contras “Cross Fit, HIIT, Calistenia, Funcional”.

SIMPÓSIO DE ENVELHECIMENTO HUMANO

08 DE NOVEMBRO (QUINTA-FEIRA)

INICIO ÀS 17:00 Credenciamento

09 DE NOVEMBRO (SEXTA-FEIRA)

MESA REDONDA

- Discutindo os determinantes do envelhecimento saudável;

- Envelhe'SER HUMANO: A jornada da unidade entre corpo, mente e emoções – uma visão psicossomática;

- Cuidados paliativos à pessoa idosa;

MINICURSOS

- 01 – Aspectos nutricionais no envelhecimento;

- 02 – Atualização em nutrição no envelhecimento;

- 03 – Enfermagem em cuidados paliativos à pessoa idosa;

- 04 – Estratégias de enfermagem na prevenção de lesões por pressão em idosos;

- 05 – Importância da abordagem do comprometimento cognitivo leve e atividade física para o envelhecimento ativo e saudável;

- 06 – Odontogeriatría: especificidades na atenção odontológicas ao idoso ao idoso;

- 07 – Os sentidos e o sentir-se: Práticas de percepção e relaxamento;

- 08 – Polifarmácia e as doenças crônicas não transmissíveis em idoso;

- 09- Instituições de ensino superior abertas à terceira idade: Direito do idoso, espaço diferenciado de aprendizagem e inclusão social;

- 10 – Treinamento de força e potência para idosos: Estratégia não medicamentos para sarcopenia e osteoporose.